

COACHING

Tarifs 65€ la séance
1er RDV offert

Il s'agit d'une thérapie brève afin d'accompagner des personnes sur un panel quasi illimité de possibilité visant à atteindre leur propres objectifs.

Nous pouvons combiner le coaching à votre apprentissage de la conduite pour en finir avec vos peurs :

- de conduire,
- des autres usagers,
- du stress de l'examen

Autant de facteur qui peuvent rendre votre apprentissage long et difficile.

Pour vous amenez au bout de votre formation, notre équipe vous propose de découvrir ce combiné

FORMATION / COACHING.

Réaliser mon objectif

Gérer mon stress,
 mes émotions et
 mon temps

Améliorer ma
 communication et
 mes relations

Oser créer, innover
 et m'affirmer

Une transformation
 positive de moi

Libérer
 mes blocages



Renforcer mon estime et
 ma confiance en moi



Trouver mon orientation



Comprendre mon
 fonctionnement et celui
 des autres



Optimiser mon potentiel,
 mes capacités, mes
 compétences



Retrouver ma volonté et
 ma motivation